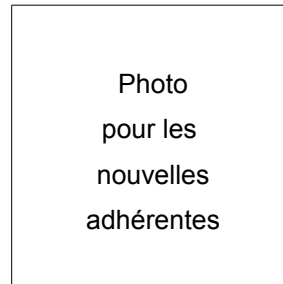


GYM REMOULINOISE 2017 – 2018



NOM:

Prénom:

Date de naissance:

Tel portable

Email (obligatoire):

Formule:

- 1cours/sem → 115€/an
 2cours/sem et plus → 150€/an

Paiement:

- Espèces
 Pls chèques

Préciser dates encaissement

A l'ordre : gym remouloise



Pièces à joindre:

1 certificat médical + 1 photo + 1 attestation d'assurance

lundi	mardi	mercredi	jeudi
9H15 11H15 MARCHE ACTIVE			
12H30 13H30 SWISS BALL (Pilates)			
14H30 15H30 GYM DOUCE			14H30 15H30 GYM DOUCE
		17H30 18H BODY SCUPLT	17H30 18H30 BODY SCULPT
		18H 18H30 ABDOS FESSIERS	STRETCH
18H45 19H15 BODY SCUPLT	18H30 19H30	18H30 19H30 COURS CARDIO	18H30 19H15 SWISS BALL (Pilates)
19H15 19H45 ABDOS FESSIERS	RENFORCEMENT MUSCULAIRE		19H15 20H15 CIRCUIT TRAINING (crossfit)
19H45 20H30 STRETCH	19H30 20H30 STRETCH à Estézargues		

* mardi soir: renforcement + stretch à Estézargues

<http://gvremoulins.blogs.midilibre.com/>

Page Facebook : Gym remouloise

A NOTER : AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA FAIT EN COURS D'ANNEE